

BON PIED BON COEUR

LE BLOG

manuel utilisateur – Fonctions courantes

Version **3** de ce document du **13/1/2024** par JF LLORIS

Vous pouvez dialoguer avec le WEBMASTER :



clic

Afin d'améliorer le site, le webmaster et tous les utilisateurs vous seront reconnaissants de proposer toute amélioration, de signaler toute virgule manquante, tout dysfonctionnement, etc...

Tout message sera privé entre le dit webmaster et vous... Alors, ne soyez pas timide !

1) UTILISATION DU BLOG EN LECTURE

1.1 Appel du blog

L'adresse du blog est : <https://www.bonpiedboncoeur.fr/>

Effectuez un raccourci sur votre bureau selon votre préférence.

Le logo est :



1.2 Utilisation générale

Toutes les fonctions du blog peuvent s'effectuer avec la souris.

En fonction de vos usages, il peut arriver que la touche d'échappement « **ESC** » vous permette de sortir d'une impasse.

Sous le système d'exploitation Microsoft Windows l'utilisation de :

- la touche « **F11** » vous permet de vous immerger dans le blog sans aucune distraction avec des photographies plus grandes.

Dans ce contexte, placer la souris en haut de l'écran fait apparaître temporairement le bandeau supérieur Windows (pour faire « retour » par exemple.

Faire de nouveau « **F11** » pour revenir à l'état normal.

- la fonction « **Ctrl +** » grandit l'affichage et vous devinez que « **Ctrl -** » fait le contraire. Comptez le nombre de « + » que vous faites pour effectuer autant de « - » après usage.

Le blog est réglé pour une définition d'écran comprise entre 1920 x 1080 et 2560 x 1440 pixels.

Signalez à votre Webmaster préféré tout problème d'affichage, il cherchera activement une solution.

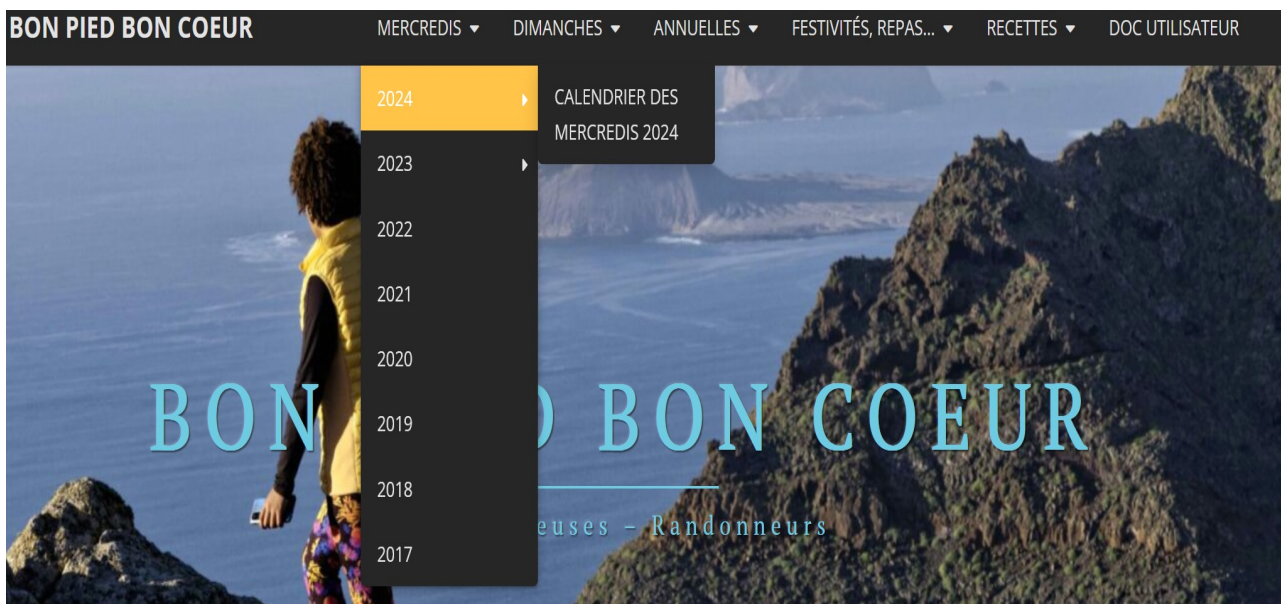
2) LA PAGE D'ACCUEIL

2.1 Les principales fonctions sont sur le bandeau supérieur noir.
Les titres et libellés de recherches sont explicites.

Exemple pour les randonnées du mercredi : si **vous cliquez sur MERCREDIS**, vous obtenez **les mercredis de toutes LES années (bonne lecture !)**.

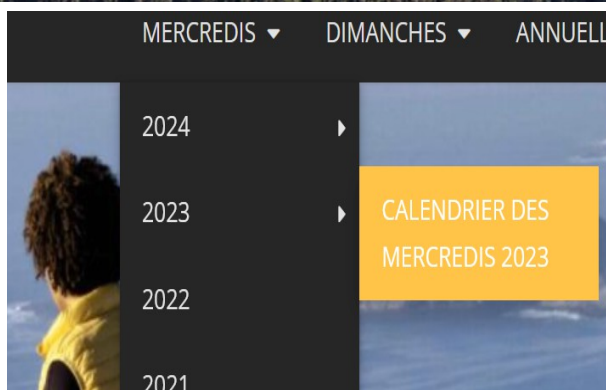
En positionnant la souris sur MERCREDIS (**sans cliquer**), un bandeau vertical s'affiche et vous propose les mercredis de chaque année.

Par exemple cliquez sur 2024 pour les mercredis de cette année précise.



Facilisons la recherche au sein d'une année de mercredis ou de dimanches en **positionnant la souris sur l'année** qui vous intéresse (ici 2023) :

Il suffit de **cliquer sur le calendrier** en question.



A partir de l'année 2023, vous avez donc la possibilité de voir toute l'année sur un tableau appelé « **CALENDRIER DES MERCREDIS** » où vous trouvez :

En jaune : la randonnée effectuée de votre choix .

En blanc : c'est une prévision ou une annulation (pluie, épidémie, etc...).



2023	Jours	Activités du mercredi
Janvier	4	Boucle de Cladech
	11	Boucle de Meyrals
	18	Boucle de Saint-Vincent de Cosse
	25	Boucle de Berbiguières
Février	1	Boucle de Meyrals
	8	Boucle de Siorac
	15	Boucle de Carassones vers Beynac
	22	Boucle
	1	Boucle de Castelnau/Lacoste

2.2 Lors de la navigation sur le blog, cliquer sur « **BON PIED BON COEUR** » sur le bandeau noir ou sur la photographie , nous ramène à cette page d'accueil.

2.3 Liens

Sur la page d'accueil, quelques liens nous emportent

- sur le site de la **mairie de Saint-Cyprien**,

- sur la page « **A propos de nous...** » qui montre les élus de l'association, les infos juridiques ou le trombinoscope.

2.4 Le texte de la page d'accueil présente la fonction du blog.

Il faut savoir qu'une page d'accueil dans Wordpress est la principale source d'informations pour les moteurs de recherche.

Quelques mots-clés comme randonnée, Dordogne et Vézère permettent de préciser aux moteurs de recherche comme Google, la cible de notre activité.

Dans le même ordre d'idée, et de façon cachée pour nous, les titres des 10 plus récentes balades sont retrouvés facilement sur le World Wide Web (la toile internet).

Les gens de Wallis et Futuna suivent assidûment vos parcours !

2.5 Visualisation d'un article

Vous avez choisi un article.

Dans la majorité des cas, vous avez vu en premier la photo de garde qui rappelle la randonnée ou un site traversé.

Ensuite, un court texte vous conte la balade dans un style télégraphique ou enthousiaste.

Après ce condensé laconique, depuis un an et demi, notre brillante réalisatrice s'adapte aux terrains accidentés du Périgord pour réaliser une **petite vidéo** montrant des marcheurs farceurs et transpirants.

C'est super ! Et notre réalisatrice, tout en continuant à proposer de bons gâteaux, va tenter d'améliorer le rendu technique des films afin que l'on apprécie totalement la souplesse et l'élégance des marcheuses et marcheurs de Bon pied bon cœur.

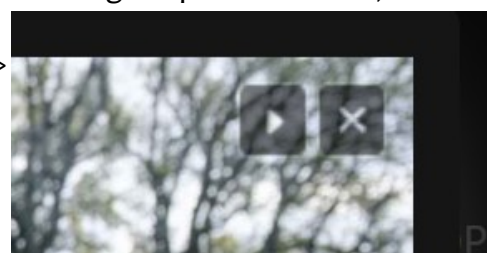
Un peu plus bas, c'est **la galerie photo** qui vous apporte enfin les détails de l'affaire. Tous les détails !

C'EST TRES SIMPLE : vous cliquez sur une réduction de la première photographie et celle-ci apparaît en grand, surtout si vous avez fait « **F11** ».

Ensuite, il est conseillé d'avancer ou de reculer dans les photos avec les touches du clavier : < > ... les images n'étant pas toutes à la même dimension vous risquez de cliquer à côté si vous utilisez la souris.

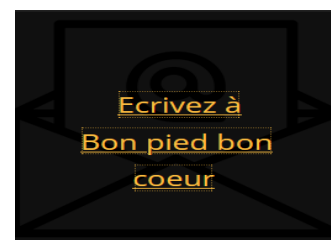
Ensuite, suprême raffinement qui conçoit que vous êtes fatigué après la marche, vous avez la possibilité de lancer un diaporama en cliquant sur la touche d'avancement automatique --> Dans ce contexte, le délai d'avancement est de 6 secondes.

Pour arrêter : cliquer sur la croix.



2.6 Les fonctions du bandeau vertical à droite de l'écran

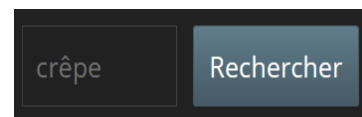
2.6.1 Etrangers à BPBC ou adhérents, le webmaster reçoit les messages et fait suivre à qui de droit.



2.6.2 Vous êtes curieux ou perdu.

Il s'agit d'une recherche par mot-clé sur l'ensemble du blog.
Par exemple :

- Tapez Crêpe pour savoir d'où viennent vos kgs superflus
- ou Tapez Meyrals pour avoir tous les articles sur Meyrals



2.6.3 Vous avez accès à l'ancien blog devenu Archive.

L'idée est de le conserver 6 mois encore.

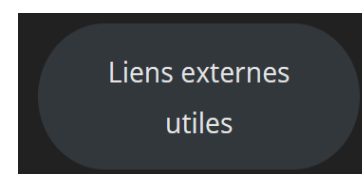
Pour des raisons techniques, la présence de l'historique empêche l'évolution du nouveau site en terme de fonctions et de sécurité.

Dans ce laps de temps il faudra que soit signalé tout ce qui n'a pas été reporté sur le nouveau site alors qu'on y tient.



2.6.4 Liens vers des sites utiles.

- Randos
- Clubs de marche
- Circuits
- Santé
- Outils photo et informatique



2.6.5 Les 10 derniers articles créés sont à votre disposition.



2.6.6 Les 5 derniers commentaires créés sont à votre disposition.



2.6.7 De temps en temps une nouvelle citation « rare » sera affichée.

La personne qui la propose signalera au webmaster si son nom ou prénom doit apparaître ou pas.

Exemple : René propose : ...

